

L'anorexie

Depuis quelques décennies existe un phénomène qui a pris une ampleur démesurée chez les jeunes gens, principalement chez les adolescentes : l'anorexie. Les images exposées dans les revues dont les filles raffolent, montrent toutes la même chose : une jeune pubère filiforme au poids au-dessous de la moyenne. Cet étalage de minceur ne correspond en rien à la réalité vécue par l'ensemble d'entre elles. On s'est aperçu que ces images suscitent chez les jeunes un sentiment aigu d'envie et de culpabilité confondues. Elles leur ôtent également leur estime de soi. Leurs effets sournois ont fait baisser le sens critique des adolescentes toujours à l'affût¹ de modèles.

Évidemment, cette situation a entraîné² de graves problèmes physiques et psychologiques. Mais il se trouve d'autres causes qui ont été relevées par les médecins : le souci de la perfection et la réaction face à l'autorité parentale en sont quelques-unes. Cette maladie tant décriée s'est révélée mortelle dans les cas où les filles avaient presque entièrement cessé de s'alimenter. D'autres personnes, cependant, ont réussi à surmonter cette hantise néfaste qu'est la peur de prendre du poids. Les soins qu'elles ont nécessités relèvent autant de la médication que du traitement psychiatrique.

Finalement, la seule voie à suivre afin d'éviter cet écueil passe par la prévention et l'information.

1. à l'affut
2. entraîné