

# La zoothérapie

**Saviez**-vous que la zoothérapie s'est **révé**lée une découverte capitale dans le traitement de certains troubles socio-affectifs ? On a **constaté** que la présence d'animaux pouvait **favoriser** un éveil des sensations émotives et sensorielles chez la plupart des gens qu'on a **cherché** à **soigner** par cette méthode.

**Mettez** un chien câlin dans la même pièce qu'un enfant autistique et **observez** les pendant un certain temps. Peu à peu, vous **verrez** l'enfant **regarder** l'animal, s'en **approcher** et même le **flatter**. Un autre exemple vient **illustrer** les bienfaits **apportés** par cette thérapie, cette fois-ci, auprès des personnes **âgées**. On sait que leur motricité se trouve considérablement **diminuée** au fil des années et que leurs rapports sociaux sont plus **limités** qu'avant. L'arrivée d'un animal dans leur vie, ne serait-ce que quelques heures par semaine, peut les **aider** à **augmenter** leur souplesse et leurs réflexes.

**Flatter** un chat, **brosser** un chien, **lancer** un jouet sont des gestes qui favorisent leur bien-être physique et mental.

Source : <http://www.ccdmd.qc.ca/fr>