

Le sommeil

Longtemps, je me suis couché de bonne heure. Parfois, à peine ma bougie éteinte, mes yeux se fermaient si vite que je n'avais pas le temps de me dire : «je m'endors.» Et une demi-heure après, la pensée qu'il était temps de chercher le sommeil m'éveillait.

Marcel Proust